

## Sauveteur Secouriste du Travail

La formation SST (Sauveteur Secouriste du Travail) est une formation qui permet aux salariés d'une entreprise d'acquérir les compétences nécessaires pour intervenir face à une situation d'accident. Cette formation permet de devenir un acteur de prévention au sein de l'entreprise en mettant en application les compétences acquises au service de la prévention des risques professionnels.

Durée: 14.00 heures (2.00 jours)

### A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

#### Profil du stagiaire

- Toutes personnes souhaitant acquérir les compétences pour porter secours et s'associer à la démarche de prévention de son entreprise
- Personnel devant recevoir l'instruction nécessaire pour donner les premiers secours en cas d'urgence

#### Prérequis

- Aucun

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Être capable d'intervenir face à une situation d'accident du Travail.
- Être capable de mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise.

### CONTENU (PROGRESSION PEDAGOGIQUE)

- Jour 1
  - Présentation de la formation : participants et attentes, objectifs, programme et organisation.
  - La prévention des risques professionnels : Le SST, acteur de prévention. Les enjeux de la prévention des risques professionnels. Le cadre juridique. Contribuer aux actions de prévention en tant que SST
  - La protection : Apprendre à analyser une situation dangereuse. Repérer les situations dangereuses dans le cadre du travail. Rechercher les risques persistants. Contribuer à supprimer ou réduire les situations dangereuses
  - Examiner : Observer, reconnaître et apprécier les signes d'une détresse vitale.
  - Alerter ou faire alerter : Organisation des secours
  - Secourir la victime de manière appropriée : Face à un saignement abondant et un étouffement.
- Jour 2
  - Secourir la victime de manière appropriée : suite et fin Face à une brûlure, un malaise, un traumatisme, une plaie qui ne saigne pas abondamment, une victime qui ne répond pas mais qui respire, une victime qui ne répond pas et qui ne respire pas
  - Pratique sur différentes mises en situations
  - Epreuve certificative
  - Bilan de formation : tour de table, évaluation de la formation, atteinte des objectifs pour chacun, axes d'amélioration, suggestions, remise des attestations.

### ORGANISATION

#### Formateur

Référent pédagogique : Julie Dumont ( [contact@r-formation.fr](mailto:contact@r-formation.fr) )

#### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation, suffisamment grande pour la partie pratique ( environ 25m2 )
- Travaux et exercices individuels ou en groupe, études de cas, mise en situation ( cas concret de séquence, cas concret de synthèse), documentation remise au stagiaire.
- Support projeté, vidéos, photos ou témoignages, paperboard, exercices pratiques, mannequins, matériel de formation secourisme.
- Organisme de formation habilité SST niveau 1 par le réseau prévention de l'Assurance Maladie-Risques professionnels/INRS disposant d'un formateur SST certifié par l'INRS.

#### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- La présence du stagiaire sur l'intégralité de la formation est un point incontournable pour la validation de celle-ci.
- Le stagiaire devra intervenir sur des mises en situation.
- Réussite aux épreuves certificatives.
- Remise d'une attestation individuelle de fin de formation et d'une brochure spécifique. Délivrance d'un certificat de sauveteur Secouriste du Travail valable 24 mois.