

Formation à l'habilitation électrique HOB0 / BSBE

HOB0

Cette formation permet d'effectuer en toute sécurité des opérations d'ordre non électrique à proximité d'installations électriques. Les stagiaires doivent savoir identifier les dangers liés au courant électrique.

Durée: 7.00 heures (1.00 jours)

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Profil du stagiaire

- Personnel non électricien travaillant dans un environnement de risques électriques et/ou réalisant exclusivement des travaux d'ordre non électrique.

Prérequis

- Aucun

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Exécuter en sécurité des opérations simples d'ordre non électrique dans un environnement électrique selon la norme NF C 18-510
- Prendre conscience des risques électriques liés au travail.
- Identifier et adopter la bonne conduite pour maîtriser ces risques.
- Savoir réagir face à un accident.

CONTENU (PROGRESSION PEDAGOGIQUE)

- Présentation de la formation : participants et attentes, objectifs, programme et organisation.
- Prendre conscience des risques électriques liés au travail
 - La tension et le courant.
 - Les risques liés à l'électricité et les accidents de travail associés.
 - Les effets de l'électrisation sur le corps humain.
 - Le classement des installations.
 - Les travaux non électriques en basse tension.
 - Les travaux non électriques en haute tension.
- Identifier et adopter la bonne conduite pour maîtriser ces risques
 - Les distances de sécurité.
 - L'autorisation de travaux.
 - La lecture de la signalisation.
 - Connaître la mise en oeuvre d'une consignation.
 - Les rôles des différents intervenants.
 - Identification du matériel de sécurité électrique.
 - L'utilisation des outils électriques portatifs à main, "perche à corps"
- Réagir face à un accident
 - La conduite à tenir en cas d'incident sur les équipements électriques.
 - La conduite à tenir en cas d'accident d'origine électrique.
 - Réagir en cas d'incendie sur les ouvrages électriques.
- Bilan de formation : tour de table, évaluation de la formation, atteinte des objectifs pour chacun, axes d'amélioration, suggestions, remise des attestations.

ORGANISATION

Référent pédagogique : Julie Dumont (contact@r-formation.fr)

Moyens pédagogiques et techniques

- Travaux et exercices individuels ou en groupe, études de cas, mise en situation, documentation remise au stagiaire.
- Support projeté, vidéos, photos ou témoignages, paperboard, exercices pratiques "visite de l'entreprise" ou "d'une installation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- La présence du stagiaire sur l'intégralité de la formation est un point incontournable pour la validation de celle-ci.
- Le stagiaire devra intervenir sur des mises en situation.
- Réussite aux épreuves certificatives.
- Remise d'une attestation individuelle de fin de formation et d'une brochure spécifique.
- Délivrance d'un titre d'habilitation d'une durée de 36 mois.

Habilitation Electrique Personnel non-électricien / BS - BE Manœuvre

La formation Habilitation Electrique BS/BE/Manoeuvre a pour but de donner les compétences nécessaires au personnel d'entreprise devant réaliser des travaux électriques simples. Les stagiaires seront en mesure de pratiquer en toute sécurité des manœuvres élémentaires, d'adopter la conduite adaptée en cas d'accident lié à l'électricité et de participer à la prévention du risque électrique au sein de sa structure.
Durée : 14.00 heures (2.00 jours)

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Profil du stagiaire

- Tout salarié pouvant réaliser des travaux d'origine électrique simple et devant connaître les risques liés à ses interventions

Prérequis

- Aucun

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Identifier et éviter les dangers liés au courant électrique
- Exécuter en sécurité des interventions de remplacement et de raccordement simples et des manœuvres dans le respect des textes et de la norme NF C 18-510
- Savoir réagir et intervenir à une situation d'accident lié au risque électrique

CONTENU (PROGRESSION PEDAGOGIQUE)

- Présentation de la formation : participants et attentes, objectifs, programme et organisation.
- 1/ CONNAITRE LES NOTIONS SIMPLES ÉLÉMENTAIRES LIÉES A L'ÉLECTRICITÉ
 - Les risques liés à l'électricité et les accidents de travail associés
 - Effets du courant électrique sur le corps humain (mécanismes d'électrisation, d'électrocution et de brûlures, etc.).
 - Définition des habilitations électriques et de leurs objectifs
 - Les différents matériels et leurs domaines de tension associés
 - Les unités usuelles (Loi d'Ohm, volts, ampère, watt) et leur point de mesures
 - Risques liés à l'utilisation et à la manipulation des matériels et outillages utilisés.
- 2/ TRAVAILLER EN TOUTE SÉCURITÉ DANS UN ENVIRONNEMENT ÉLECTRIQUE
 - Les règles de sécurité à appliquer pour se prémunir du danger
 - Les zones d'environnement et leurs limites
 - Les séquences de mise hors tension
 - La réalisation d'une VAT (Vérification d'Absence de Tension)
 - La réalisation d'une remise sous tension
 - Les équipements de protection collective et Individuelle (barrière, écran, banderole, etc.).
- 3/ RÉALISER EN TOUTE SÉCURITÉ UN RACCORDEMENT, UN REMPLACEMENT OU UNE MANŒUVRE
 - Les mesures de prévention à observer lors d'une intervention
 - Les documents, les instructions de sécurité et EPI nécessaires pour chaque intervention
 - Remplacer un fusible, une lampe ou un accessoire.
 - Réaliser un raccordement hors tension "ligne en attente"
 - Connaître ce qu'est une manœuvre en basse tension
- 4/ RÉAGIR FACE À UN ACCIDENT
 - La conduite à tenir en cas d'incident sur les équipements électriques
 - La conduite à tenir en cas d'accident d'origine électrique
 - Réagir en cas d'incendie sur les ouvrages, installations électriques
- Bilan de formation : tour de table, évaluation de la formation, atteinte des objectifs pour chacun, axes d'amélioration, suggestions, remise des attestations.

ORGANISATION

Référent pédagogique : Julie Dumont (contact@r-formation.fr)

R'FORMATION

Route de Fontenay - PARK ARTISAN - ZAC LES GROS
91610 BALLANCOURT



Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Formation du personnel avec mise en œuvre en situation réelle, travail sur des exemples concrets, modules spécifiques et pratiques adaptés aux tâches fixées par l'employeur et à l'environnement de travail des salariés.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- La présence du stagiaire sur l'intégralité de la formation est un point incontournable pour la validation de celle-ci.
- Le stagiaire devra intervenir sur des mises en situation.
- Réussite aux épreuves certificatives.
- Remise d'une attestation individuelle de fin de formation et d'une brochure spécifique.
- Délivrance d'un titre d'habilitation d'une durée de 36 mois.